



MAGYAR LABDARÚGÓ SZÖVETSÉG

FELNŐTTKÉPZÉSI INTÉZETE

M E G H Í V Ó

Az MLSZ Felnőttképzési Intézete 2010. január 09.-10.-én rendezi meg az UEFA 'PRO' és 'A' diplomás edzők licenc-megújító továbbképzését az MLSZ Telki Edzőcentrumában. Ennek keretében január 10.-én 14.00 órától 17.30-ig **Dott. Rodolfo Tavana, a Milan Labor vezetője** prevenció, regeneráció, rehabilitáció a profi labdarúgásban címmel tart előadást. (Részletes nacionále: lásd lentebb)

AZ ELŐADÁS AZ UEFA 'B', UEFA 'A', UEFA 'PRO' DIPLOMÁS EDZŐK RÉSZÉRE

NYILVÁNOS, MELYNEK TÉRÍTÉSI DÍJA 7.000,-FT*¹ + ÁFA

Azon edzők számára, akik a 2009. december 06.-07.-én megrendezett licenc-megújító továbbképzésen részt vettek a program térítésmentes!

Amennyiben meghívásunk felkeltette érdeklődését, szeretné azt meghallgatni, kérem, hogy részvételi szándékát a boros.emese@mlsz.hu e-mail címen, vagy az MLSZ központi számán (06-1-577-9500) szíveskedjék jelezni.

Budapest, 2010. január 4.

¹ A részvételi díj magába foglalja az előadás szünetében felszolgált kávét, üdítőt, szendvicset is.

Dott. Rodolfo Tavana



Született: 1951.07.14. Como

Tanulmány, karrier:

- Milánói Egyetem Medicine-ben diplomázott az izom fiziológiája témában
- 1981-ben specializálódott Ortopédia traumatológiai és a Milánói egyetemen.
- Ugyanezen az egyetemen 1984-ben specializálódott sportorvos szakon.
- 1992-ben tanult Healthcare Management at Bocconi Egyetem
- Profi karrierjét 1979-ben kezdte az Ortopédiai Intézet Matteo Rota Bergamo-ban, majd Ortopédiai és Traumatológiai Giussano (I), ahol 1985-ig marad.
- 1978-ban ő is elkezdett együttműködni a Institute of Sports Medicine of Milan és az olasz
- Téli sportok szektor Északi Szövetség (sífutás és a biatlon-jump combo),
- Eőszőr csapat orvosi, majd a koordinátor az egészségügyi ágazatban.
- Ezekben az években is együttműködik az atlétika szakággal is, Cova és Panetta (az olimpiai játékokon, világ-és Európa-bajnokság) és a Comense kosárlabda csapatánál is.
- 80 évében orvos, két Téli Olimpia (Szarajevó és a Calgary),
- Három világbajnokságon, északi sívelés ('82-'85-'87), az atlétikai világbajnokság (Róma '87),
- Atlétikai Európa Bajnokság(Stuttgart '86) volt az Olimpiai csapat orvosi rehabilitáló vezető.

Sikerek a profi labdarúgásban:

- 1987-ben hívta őt az AC Milan elnöke, Berlusconi, aki olyan orvosi segítséget kért a csapatnak, amely képes alkalmazni a tudomány magasabb szintjét.
- Az ő irányításával létrehozták a híres **Milan Lab**-ot.
- Ő lett az orvosi és a rehabilitáló részleg vezetője.
- Eredményesen vett részt a 6 olasz bajnoki cím, 4 Champions League (döntők), 2 Interkontinentális Kupa (döntők), 3 Európai Szuper Kupa, 1 Olasz Kupa, 4 Olasz Szuper Kupa győzelemben
- AC Milan a legnagyobb meglepéssel emeli ki munkáját abban a 16 évben, amit a klubnál töltött.

A következő edzőkkel dolgozott együtt:

- F. Capello, O. Tabárez, A. Sacchi A. Zaccheroni, C. Maldini – M. Tassotti, F. Terim, C. Ancelotti,

Könyvében sok emlék van a labdarúgásról:

"A három különleges esetem volt Redondo, a Gullit és az újbóli Lentini után rossz autóbalesetben. 1989-90-ben, a Girne Ruud Gullit sérülése olyan volt, hogy soha nem térhetett vissza játszani., „Köszönet Carlo Ancelottinak, akivel tovább tökéletesítette a MILAN Labot: Jó néhány sérülést, Pirlo és Seedorf ,Dida és Costacurta sikerült megelőzni illetve időben rehabilitálni. Pi ezek a játékosok a vasárnapi döntő előtt a Bajnokok ligájában kétséges volt részvételük. Hála a csapatmunkának a két játékos jól játszott."

A Milan labor célja, feladata:

Összegyűjti az adatokat a játékosokról, időszakos vizsgálatokat tárol egy adatbázisban.

- Mint például az időjárás, ruha, taktikai és technikai képzés jellemzői, magatartási (pszichológiai) területen és az újságíróknak adott értékelés a meccs után.
Mindezen adatok hasznos információval szolgálnak a szakmai személyzetnek, hogy a játékosok jobb állapotban legyenek, és amely megállapítja és jelzi valószínű bekövetkező sérülést, előrejelzést ad a z izom állapotáról, illetve jelzést ad a legjobb "prototípus" sportoló kialakítására.
- A 90-es években az AC Milan mellett professzor és specialista lett a Paviai egyetemen University of Pavia.
- 1998-ben a School of Specialization in Sports Medicine, University of Insubria (Varese) a Traumatológus oktatás a labdarúgásban tanszékre került.
- Tagja az olasz Sports Orvosi Társaságnak, a tekintélyes amerikai tudományos társaság (American College of Sports Medicine), Nemzeti Edzői Társaságnak, a Nemzeti Erő és Kondicionálás Társaságnak.
- 1998-ban megszerezte a „Csapat sportok tudománya” diplomát az Orlando (Florida, USA)-ban.
- 2003 júniustól mint külsős szakmai tanácsadó segíti az AC Milan programot, mert főállásban a híres országos rehabilitációs központot vezeti (Centri di Riabilitazione Sportiva Isokinetica (központja Milano)